

☺ "Nerilluarneq ilikkarluarnarpoq"☺

**Atuartut ilikkarnissamut nukissaqarnissaat
inersimasut akisussaaffigaat!**

**Meeqqat inuusuttuaqqallu inuussutissalinnik
nerisaqarnissaat angerlarsimaffiup atuarfiullu
suleqatigiissutigisigu!**



☺ "God ernæring giver god læring" ☺

**Det er voksnes ansvar at eleven har energi til
læring!**

**Lad os arbejde sammen om at børn og unge
spiser næringsholdig kost!**

Naqitamik aaqajissuussisoq /Uaarbejdelse af folder: Anise Svane Johansen



Assiliisoq / Foto: Jenseeraq Ingemann

Mingortuunnguup **A**tuarfiani

nerisaqarnermut **p**olitikki



Assiliisoq / Foto: Magdalene Abelsen

Mad**p**olitik på **M**ingortuunnguup **A**tuarfia





Minngortuunnguup Atuarfiani-ni taqussanik sassaallisarnermi tunngaviupput Kalaallit Nunaanni Nerisaaqarnermut Siunnersuisoqatigiit nerisaaqarneq pillugu innersuussutaat 10-t

Takuuk: www.paarisa.gl

Nerisaaqarnermut innersuussutit 10-t malinneratigut vitamininit, mineralit inuussutissallu allat pingaarutillit pisariaqartut pineqartarput.



Atuartumulli ataatsimut nerisaaqartitsinermit atugassatut tapiissutaasartut killeqarmata, angajoqqaanut pingaaruteqarpoq MA-ni taqualerisut nerisaaqartitsinermit pilersaarutaat alakkartertassallugu, uani: www.ma.gl (atuartut nerisaaqarnerat).

Suut atuarfimmu nassaqqusaappat?

Nerisassat: Nerisassat inuussutissaqarluartut

Imigassat: Imeq & immuk

Atuartumik inuuvissiorqarpat & atuarfimmi immikkut pisoqartillugu: Taamaallaat inuuvissiorqartillugu imaluunniit immikkut pisoqartillugu tungusunniit assigisaallu sassaalliutaasinnaapput !!

Taqualiorfik, Ilinniartitsisoqatigiit, Aqutsisut & Skolebestyrelse, Ukiaq 2016



På Minngortuunnguup Atuarfia tages Ernæringsrådets anbefalinger for kost i Grønland, De 10 kostråd, som udgangspunkt ved madpakke ordningen.

Se under: www.paarisa.gl

De 10 kostråd kan dække kroppens behov for vitaminer, mineraler og andre vigtige næringsstoffer.



Siden der afsættes begrænsede midler til hvert elev pr. dag, er det vigtigt, at forældre er opmærksomme på, hvad madplanerne på MA indeholder ved at går ind på: www.ma.gl (bispisning på skolen)

Hvad må man have med i skole?

Mad: Næringsholdig mad

Drikke: Vand & mælk

Ved elevens fødselsdag & eller ved specielle arrangementer: Kun ved fødselsdage eller specielle arrangementer tillades slik og lignende !!

Madpakkerummet, Pædagogisk Råd, Ledelse & Skolebestyrelse, Efterår 2016